

FORMATION

LE MIND MAPPING

Gagner en efficacité

OBJECTIF :

A l'issue de cette formation être capable de :

- Découvrir le Mind Mapping
- Apprendre à structurer ses idées
- Etre plus efficace dans l'organisation et dans la gestion de son travail
- Mémoriser avec plus de facilité
- Savoir mieux s'exprimer et convaincre lors de ses présentations
- Etre plus créatif.

POUR QUI : Toute personne souhaitant augmenter son efficacité.

DURÉE : 1 jour

MÉTHODE ET MOYENS : Méthode interactive basée sur les échanges, les apports théoriques et les retours d'expériences.

PROGRAMME

Fondamentaux du Mind Mapping

Apprendre à réfléchir visuellement

Représentation graphique

Cerveau droit / Cerveau gauche: analogie entre le cerveau et le Mind Mapping

A quoi peut servir le Mind Mapping ?

Accélère le traitement et le partage de l'information, des idées et des connaissances comme la prise de note
Analyse et synthèse des projets notamment lors des révisions

Faire des présentations écrites et/ou orales pertinentes
Mémoriser à long terme

Animer un brainstorming

Créer une vision collective du groupe

Créer et entrer dans un processus d'innovation avec les cartes mentales

Cartographier des réseaux et des compétences

Gérer son temps, et gagner en efficacité, clarté et dynamisme professionnel et personnel

Valoriser ses présentations

Les techniques de mise en forme : branches, couleurs, icônes, avec des exemples concrets

Ajouter des images, liens, des documents externes

Exporter votre carte aux formats HTML, image, texte,...

Découper et mettre en relation des cartes lorsqu'elles deviennent complexes

Le Mind Mapping sur ordinateur et/ ou tablette avec les logiciels gratuits

DÉCUPLEZ VOS CHANCES
DE RÉUSSIR, DITES OUI
À LA FORMATION !